



## отметили День Победы

*С 12 по 17 мая 2019 г. в Минске состоялась Конференция директоров Московского центра Всемирной Ассоциации операторов атомных электростанций (ВАО АЭС – МЦ), а также Общее собрание и Совет управляющих ассоциаций*

В конференции приняли участие представители Республики Беларусь, Российской Федерации, Индии, Венгрии, Ирана, Египта, Великобритании, Турции и других стран. С приветственным словом к делегатам обратился генеральный директор государственного предприятия «Белорусская АЭС». Михаил Васильевич Филимонов отметил основополагающую роль ВАО АЭС – МЦ в вопросах ввода в эксплуатацию и безопасной эксплуатации Белорусской АЭС, а также пожелал участникам успешной работы, новых контактов и ярких позитивных впечатлений от посещения Республики Беларусь. В ходе конференции рассмотрен отчет ВАО АЭС – МЦ за 2018 год, обсуждены вопросы взаимодействия ВАО АЭС – МЦ с новыми членами ассоциации, новыми блоками и блоками, снимаемыми с эксплуатации, а также вопросы продления ресурса действующих блоков.



Участники конференции директоров ВАО АЭС МЦ (Минск, 2019)

*www.belaes.by*



Сотрудники Белорусской АЭС на торжественном митинге

Мероприятие состоялось в лесопарковой зоне города Островца у памятника советским воинам и партизанам. Как отметил председатель Островецкого райисполкома Шалудин И.Я., «это особенный, самый почитаемый праздник для каждого белоруса, поистине всенародный праздник со слезами на глазах. 9 Мая – эхо времени, когда в тяжелых условиях, шаг за шагом, народ освобождал свою землю от оккупантов. В нашей памяти навсегда останется героизм тех, кто в годы Великой Отечественной войны сумел выдержать все испытания. 74 года назад советский народ одержал Победу в самой страшной кровавой войне. И этот день навеки останется днем великого народного подвига».

В ходе мероприятия состоялось освящение мемориальной плиты с именами жителей Островского района, погибших на фронтах Великой Отечественной войны. Работники Белорусской АЭС вместе с другими участниками мероприятия – ветеранами войны и труда, представителями райисполкома, общественных организаций – посадили аллею «Сирень победы», возложили венки и цветы к памятнику воинам-освободителям.

**О вхождении  
Белорусской АЭС в состав  
энергосистемы  
Указом Президента Республики  
Беларусь от 11 мая 2019 г. №172  
«Об изменении указов Президента  
Республики Беларусь» предусмотрено  
вхождение с 1 января 2020 года  
государственного предприятия  
«Белорусская АЭС» в состав  
государственного производственного  
объединения электроэнергетики  
«Белэнерго». Данное решение принято  
с целью повышения эффективности  
организации эксплуатации атомной  
электростанции и создания единого  
технологического комплекса  
Белорусской энергетической системы**

Атомная электростанция будет являться объектом в едином механизме энергосистемы республики, что позволит осуществлять единую техническую политику в энергетической сфере и формировать общие режимы работы энергосистемы. Предполагается, что в обслуживании станции для выполнения режимно-эксплуатационных работ будут задействованы входящие в систему ГПО «Белэнерго» ремонтно-наладочные предприятия, такие как ОАО «Белэнергоремналадка», ОАО «Белэлектромонтажналадка» и другие.



Как отметил заместитель Министра энергетики М.И.Михадюк, работа по введению станции в состав ГПО «Белэнерго» требует определенного подготовительного периода. В настоящее время в Минэнерго организована необходимая работа по реализации норм данного указа, в том числе по привлечению ряда организаций, входящих в систему ГПО «Белэнерго», к выполнению мероприятий по приемке оборудования АЭС после проведения пуско-наладочных работ.

[www.minenergo.gov.by](http://www.minenergo.gov.by)

## Разрешение на работу

**Департамент по ядерной и радиационной безопасности МЧС (Госатомнадзор) продолжает выдавать персоналу Белорусской АЭС разрешения на право ведения работ при осуществлении деятельности по использованию атомной энергии**

Разрешения вручены главному инженеру Белорусской АЭС, начальнику лаборатории учета и контроля ядерных материалов, начальнику отдела ядерной безопасности, начальнику ядерно-физической лаборатории.

«Успешное прохождение установленных процедур и получение разрешений этими должностными лицами имеет особую актуальность и значимость с учетом поставки в этом году на Белорусскую АЭС свежего ядерного топлива для энергоблока № 1 и обеспечения в этом контексте готовности станции и персонала, включая систему учета и контроля ядерных материалов», — пояснили в Госатомнадзоре.

Ранее подобные разрешения были выданы ряду других должностных лиц, в том числе

генеральному директору АЭС Михаилу Филимонову.



Представители Белорусской АЭС на вручении разрешений

В Госатомнадзоре напомнили, что в конце мая Беларусь примет миссию МАГАТЭ по учету и контролю ядерных материалов (ISSAS), которая оценит как страновую систему в целом, так и организацию данной деятельности на Белорусской АЭС.

**БЕЛТА**

## Министр энергетики принял участие во встрече с генеральным директором Госкорпорации «Росатом»

**Министр энергетики Виктор Каранкевич принял участие во встрече Премьер-министра Беларуси Сергея Румаса с генеральным директором Государственной корпорации по атомной энергии «Росатом» Алексеем Лихачевым, которая состоялась 11 мая 2019 г. в Минске**

Стороны обсудили ход сооружения Белорусской АЭС. Рассмотрено также текущее состояние на площадке строительства и оставшийся объем работы по сооружению станции.



Участники рабочей встречи в Минске

Во время встречи было уделено внимание и вопросам организации дальнейшего взаимодействия сторон на этапе проведения пуско-наладочных работ и опытно-промышленной эксплуатации энергоблоков АЭС.

[www.minenergo.gov.by](http://www.minenergo.gov.by)

## Казахстан запустит производство ядерного топлива для АЭС

**Завод по производству топлива для АЭС запустят в Казахстане до конца текущего года. Об этом заявил заместитель министра энергетики страны Асет Магауов на пленарном заседании нижней палаты Парламента Республики Казахстан**

Казахстан занимает второе место в мире по запасам урана, сообщил представитель Министерства энергетики. Добыча за 2018 год составила 21,6 тыс. тонн, а общие запасы казахстанского урана оцениваются в 1,5 млн тонн.

«По добыче мы находимся на первом месте в мире. Сегодня перед страной стоит задача по

созданию полного топливного цикла. В рамках этого сейчас в Усть-Каменогорске совместно с китайскими партнерами строится завод по производству топливных сборок. Ожидается, что в 2019 году он уже будет введен в эксплуатацию», — заявил замминистра энергетики Казахстана Асет Магауов.

По его словам, страна имеет хорошие перспективы по дальнейшему развитию производства ядерного топлива. В качестве примера Магауов привел Ульяновский завод, который производит топливные элементы для Китая. «В этом году ожидается запуск в эксплуатацию еще одного реактора «Токамак», он уже готов, планируем получить устойчивую плазму на нем», — добавил он.

В конце лета будет готов к запуску банк низкообогащенного урана МАГАТЭ, расположенный на базе Ульяновского металлургического завода — предприятие полностью построено и находится в последней стадии проверки.

«Сейчас закупается 90 тонн урана, 42 тонны предоставляет «Казатомпром», и в августе текущего года будет проведена последняя проверка для запуска банка», — уточнил Магауов.

Касаясь вопроса экологической безопасности, заместитель министра сообщил, что в стадии завершения находится совместный с канадскими специалистами проект по установке в Казахстане станции по отслеживанию выбросов благородных газов.

[www.elektrovesti.net](http://www.elektrovesti.net)

## Ядерное топливо от Westinghouse

**Компания Westinghouse по состоянию на 20 мая выполнила поставку двух партий ядерного топлива для Запорожской АЭС**

«В 2019 году запланированы поставки шести партий ТВС-WR (четыре партии — для Запорожской АЭС, две — для Южно-Украинской АЭС). По состоянию на 20 мая 2019 года выполнена поставка двух партий ТВС-WR для ОП ЗАЭС», — говорится в отчете, обнародованном ГП «НАЭК «Энергоатом».

На сегодня топливо Westinghouse эксплуатируется в составе активных зон шести энергоблоков: №1, №3, №4, №5 Запорожской АЭС, а также №2 и №3 Южно-Украинской АЭС.



Ранее, в 2015 году на энергоблоках АЭС создан оперативный штаб по внедрению модернизированного ядерного топлива производства компании Westinghouse.

6 мая 2019 года проведено техническое совещание между ГП «НАЭК «Энергоатом» и Westinghouse, на котором обсуждались технические и коммерческие вопросы внедрения топлива американской компании на реакторах ВВЭР-440 Ровенской АЭС.

[www.ukrinform.ru](http://www.ukrinform.ru)

## Специалисты Белорусской АЭС прошли обучение

*В рамках Соглашения между Госкорпорацией «Росатом» и МАГАТЭ на площадках Санкт-Петербургского и Нововоронежского филиалов АНО ДПО «Техническая академия Росатома» прошли двухнедельные научные визиты*



На Ленинградской АЭС-2

Научный визит по передаче теоретических и практических знаний в области ввода в эксплуатацию АЭС прошел в Санкт-Петербурге в конце апреля. Теоретическая часть визита затронула темы функционирования АЭС, в том числе основы обеспечения ядерной безопасности на станции, проблемы обращения с ядерным топливом, вопросы контроля и оценки качества пусконаладочных работ.

В рамках мероприятия для специалистов Белорусской атомной станции была организована недельная стажировка на Ленинградской АЭС-2, где ведутся работы по вводу в эксплуатацию второго энергобло-

ка. Программа стажировки была разработана с учетом направлений деятельности каждого из участников белорусской делегации, в состав которой вошли начальники турбинного и электрического цехов, начальник цеха КИ-ПиА, инженер, оператор.

В конце апреля – начале мая вторая группа специалистов Белорусской АЭС проходила обучение по техническому обслуживанию и ремонту оборудования атомной станции на базе Нововоронежского филиала АНО ДПО «Техническая академия Росатома». Для участников научного визита была организована стажировка на Нововоронежской АЭС-2, где проводятся плановые ремонтные работы. Участники посетили остановленный энергоблок № 6, познакомились с процессом перегрузки топлива, ремонтом одного из парогенераторов и ГЦНА, настройкой контрольно-измерительных приборов, работой отдела радиационной безопасности и отдела ядерной безопасности и надежности (ОЯБиН).

[www.rosatomtech.ru](http://www.rosatomtech.ru)



На Нововоронежской АЭС-2

## 12 мая по всей стране прошли мероприятия, посвященные Дню Государственного герба Республики Беларусь и Государственного флага Республики Беларусь

Основным символом страны посвящен государственный праздник, который ежегодно отмечают каждое второе воскресенье мая. По всей стране в этот день проходят различные патриотические мероприятия и акции добрых дел. А пионерская организация и Белорусский республиканский союз молодежи пополняются новыми членами, которых торжественно принимают в свои ряды старшие товарищи.

Митинг, приуроченный ко Дню Государственного герба Республики Беларусь и Государственного флага Республики Беларусь, собрал в Островце руководство района, представителей депутатского корпуса, общественных объединений, организаций и предприятий, горожан и гостей города. Представители нашего предприятия также приняли участие в районном мероприятии, посвященном государственным символам нашей страны.

Эталон герба и Положение о флаге утверждены Указом Президента Республики Беларусь от 7 июня 1995 года по результатам про-

веденного 14 мая 1995 года республиканского референдума, одним из вопросов которого было установление государственной символики. 5 июля 2004 года был принят Закон Республики Беларусь «О государственных символах Республики Беларусь», который направлен на правовое регулирование вопросов государственных символов Беларуси, установленных Конституцией Республики Беларусь, и определяет описание и порядок их использования.



Государственный герб Республики Беларусь представляет собой зелёный контур страны, наложенный на золотые лучи восходящего над земным шаром солнца. Выше контура помещена пятиконечная красная звезда. Герб обрамлён венком из золотых ржанных колосьев, переплетённых справа цветами клевера, а слева – льна. Колосья обвиты красно-зе-

## В Польше построят атомную электростанцию

*Министр энергетики Польши Кшиштоф Тхужевский сообщил о подготовке к строительству атомной электростанции на Поморье. В эфире «Польского Радио» министр сказал, что по этому вопросу ведутся консультации с местной общественностью*



Министр энергетики Польши Кшиштоф Тхужевский

«Инвестиционный цикл атомной электростанции длится около 10 лет, но перед этим несколько лет идут подготовительные работы. Мы уже многое сделали. Создано акционерное общество PGE EJ 1, которое занимается подготовкой, уже определены места в регионе Поморья, общественность в этих местах уже практически подготовлена к такому строительству. Ее представители ознакомились с работой атомных электростанций в других местах, и в результате мы получили общественное согласие на строительство», — сказал министр.

Кшиштоф Тхужевский подчеркнул, что строительство атомной электростанции стоит дороже, чем обычной. Наряду с этим она требует меньше топлива и обходится дешевле в эксплуатации, чем, к примеру, угольная электростанция.

Польское правительство планирует завершить строительство АЭС до 2033 года.

[www.news.tut.by](http://www.news.tut.by)

лёной лентой, на которой внизу помещена надпись золотом «Рэспубліка Беларусь». Это изображение на гербе воплощает лучшие качества белорусского народа: трудолюбие, стремление к свободе и патриотизм.

Государственный флаг Республики Беларусь представляет собой прямоугольное полотнище, которое состоит из двух горизонтально размещенных цветных полос красного и зелёного цвета. У древка вертикально размещён белорусский национальный орнамент красного цвета на белом поле. Красный цвет на нашем флаге – это цвет знамен Красной Армии и белорусских партизан, освободивших родную землю от фашистских захватчиков. Зелёный цвет – цвет лесов и полей, символ весны, надежды и возрождения. Белый цвет орнамента отражает духовную чистоту белорусов. Флаг крепится на древке, окрашенном в золотистый цвет.

Герб и флаг Республики Беларусь с помощью простых и понятных средств отражают патриотические, исторические и культурные традиции страны, характер народа, его духовный потенциал. Они наделены яркими чертами и легко узнаваемы среди всех государственных символов мирового сообщества.

Государственные символы – герб и флаг Беларуси – это история и будущее белорусского государства, воплощение идеи национального единства, важнейшие атрибуты суверенитета и независимости Отечества.

Светлана Шушкевич

## Эстафета «Пламя мира» Двум предприятиям Гродненской области, входящим в систему Министерства энергетики, выпала честь принять эстафету «Пламя мира»



«Пламя мира» в Новогрудке

### Эстафету «Пламя мира» 21 мая принял Новогрудский завод газовой аппаратуры

Данному предприятию доверено изготовление факела II Европейских игр. С особым чувством встречали «Пламя мира» на производстве. Факелоносец Алексей Данилов, чемпион Республики Беларусь по гандболу среди юниоров до 16 лет, пронес Пламя мира по территории завода, передав эстафету огня работнице завода, аппаратчику обезжиривания, победителю и призеру отраслевой спартакиады трудящихся по настольному теннису Светлане Бахар.

#### Информация

ОАО «Новогрудский завод газовой аппаратуры», пройдя конкурсный отбор, получил заказ на изготовление факелов. Ко II Европейским играм на заводе изготовлено 200 факелов, которые участники эстафеты пронесут 7700 км – от Рима до Минска. Его создатели, специалисты ремонтно-механического цеха, подчеркивают, что факелы являются уникальной разработкой специалистов завода. Факел высотой 81 см сделан из нержавеющей стали и весит чуть более 1,7 кг. Горит факел в течение 15-20 минут и выдерживает силу ветра 15-20 метров в секунду, высота пламени – 50-40 см.

Приветствуя факелоносцев, директор завода Виктор Турлюк отметил: «Нам вдвойне приятно и радостно ощущать себя причастными к такому яркому и значимому событию. Огонь II Европейских игр горит в факелах, разработанных и изготовленных на нашем заводе. С волнением и гордостью мы наблюдали за передачей эстафеты в странах Европы. Мы уверены, что огонь, горящий в факелах, объ-

единяет народы в стремлении к добру и миру. Искренне желаем участникам II Европейских игр спортивного зодора, достойных результатов и великих побед».

**Пресс-секретарь Минэнерго –  
Зенькевич Ж.А.**



Старт «атомного» отрезка эстафеты

### «Пламя мира» на Белорусской АЭС

На Белорусскую АЭС огонь II Европейских игр прибыл 23 мая 2019. Эстафету огня, которая в эти дни проходит по городам и весям нашей страны, посещая самые знаковые объекты, на Белорусской АЭС встречали десятки сотрудников предприятия. Это и не удивительно – в молодом коллективе атомной электростанции физической культуре и спорту уделяется особое внимание. Сотрудники предприятия участвуют во всех отраслевых и региональных соревнованиях и всегда возвращаются домой в ранге победителей и призеров. Одному из них, многократному победителю легкоатлетических соревнований, начальнику смены реакторного цеха Вадиму Матвийчуку оказана честь пронести огонь Европейских игр на «атомном» отрезке эстафеты. Предста-



Встреча огня на Белорусской АЭС

витель трудового коллектива атомной станции с честью справился с доверенной ему почетной миссией.

Под аплодисменты сотрудников Белорусской АЭС огонь II Европейских игр прибыл к центральной проходной предприятия.



Сотрудники Белорусской АЭС приветствуют эстафету огня II Европейских игр

От имени трудового коллектива участников эстафеты «Пламя мира» приветствовала заместитель генерального директора по идеологической работе-начальник отдела кадров – Марина Пылинская.

«Символическое пламя II Европейских игр – на площадке строительства Белорусской атомной электростанции, на одном из самых важных объектов энергетической отрасли нашей республики. Сегодня, благодаря этому событию, мы стали частичкой большой европейской спортивной истории», – отметила в приветственном слове Марина Леоновна.



М.А.Пылинская во время передачи огня

Передав эстафету «Пламени мира» следующему участнику, факелоносец Европейских игр Вадим Матвийчук обратился со словами благодарности за оказанное доверие к встречавшим его коллегам и выразил надежду, что в недалеком будущем в Европейских играх примут участие и спортсмены от Белорусской АЭС.

[www.belaes.by](http://www.belaes.by)

### Впечатлениями от эстафеты огня «Пламя мира» поделился один из факелоносцев, начальник смены реакторного цеха Белорусской АЭС Вадим Матвийчук

– Мне выпала большая честь поучаствовать в эстафете «Пламя мира» и пронести факел с символическим огнем. Такая возможность выпадает нечасто, поэтому, конечно же, меня переполняют радость, восторг и благодарность за возможность стать частью знакового мероприятия. Эстафета огня «Пламя мира» – только начало масштабного грандиозного события, которое стартует 21 июня в Минске. Это здорово, что II Европейские игры пройдут в Беларуси: многие иностранцы наконец откроют для себя эту незнакомую точку на карте. Честно говоря, я им немного завидую, ведь Беларусь – безумно красивая, и когда впервые видишь ее живописные места, для выражения восторга не хватает слов.



Вадим Матвийчук – участник эстафеты

Уверен, что Европейские игры пройдут на высоком уровне и почитатели спорта получат огромное удовольствие от ярких зрелищ и насыщенных соревнований. Желаю нашим спортсменам удачных выступлений и побед, а всех организаторов благодарю за колоссальный труд и проделанную работу.

**По материалам [www.ostrovets.by](http://www.ostrovets.by)**

## Интеллектуалы Белорусской АЭС

**Команда с интересным названием  
«Без понятия» занимает позицию  
лидера в районном чемпионате  
по интеллектуальным играм  
«Что? Где? Когда?».**

**Представляем Вашему вниманию  
интервью с бессменным капитаном  
команды Филиппом Боларченко**

– Расскажите нашим читателям историю появления Вашей команды.

– Наша команда впервые сыграла под названием «Без понятия» в 1 туре районного турнира по «Что? Где? Когда?» 19 января 2016 года. Эту дату и можно считать днём официального образования команды, – вспоминает Филипп. – История появления нашей команды незатейливая: некоторые игроки с 2014 года выступали за команду «Ядерный остров», которая также активно играет в районном турнире. В сезон 2016 года мы решили идти новой самостоятельной командой, чтобы играть в свое удовольствие и весело проводить время в хорошей компании. С 2016 года в районном чемпионате в общем зачете мы неспешно поднимались с 7 места до 1 места по итогам 4 туров 2019 года.



Команда «Без понятия»

– «Без понятия» – оригинальное название команды.

– Без понятия! На самом деле мы долгое время не могли выбрать название команды. Был даже составлен список, в котором было около сотни предполагаемых названий. Но известно, что чем больше выбор, тем он сложнее, поэтому в пылу жарких дискуссий чаще всего звучала фраза «Без понятия, как назвать команду», которая оказалась судьбоносной для нашей команды. Да и название «Без понятия» было в упомянутом списке.

– У каждой сыгранной команды есть сложившаяся традиция. Поведайте нам о своей.

– Традицией в нашей команде стали споры с жюри чемпионата (апелляции) и споры вну-



Участники районной игры  
«Что? Где? Когда?»

три команды. И если первая традиция направлена на достижение максимального результата в игре, то вторая помогает найти правильный ответ на заданный вопрос. Фраза «Не перемудрить!» стала неофициальным девизом команды, потому что обычно у нас первая версия ответа на вопрос правильная, а потом начинаем «мудрить», так как кажется, что слишком все просто и должно быть сложнее. В итоге периодически можем «перемудрить» и записать неправильный ответ, имея правильную первую версию ответа, – улыбается Филипп Сергеевич. – Еще к традициям можно отнести то, что капитан подкармливает команду перед игрой, обеспечивая заряд энергии и положительных эмоций, тем более игры проходят вечером, сразу после тяжелого трудового дня (когда все уставшие и голодные).

– Как вы обычно готовитесь к играм?

– Отдельной подготовки к играм у нас нет, но так как команда участвует не только в районном турнире, но еще и в других разных интеллектуальных играх – квизах, выходит, что, играя в квизы, мы готовимся к «Что? Где? Когда?» и наоборот. Также каждый готовится по-своему: читает литературу, смотрит фильмы, передачи и игры телевизионного клуба, есть даже мобильная версия игры «Что? Где? Когда?» с волчком и зеркальным столом. Сильно помогает в играх то, что состав команды у нас разноплановый: по образованию, возрасту, увлечениям, интересам и хобби, – делится Филипп.

– В каких турнирах участвовала Ваша команда?

– На постоянной основе участвуем в районном чемпионате по «Что? Где? Когда?», В 2018 году играли на турнире среди команд предприятий энергосистемы Гродненской области, который проходил в санатории «Энергетик» (по Что?Где?Когда? – 2-е место, а в общем зачете по всем играм – 5-е место). Рождественские турниры в Островском клубе проходят с нашим участием. Обязательно участвуем во всех играх, которые проводятся на нашем предприятии, а также в квизах: «Архимед», «Jack Quiz».

– Любите ли Вы рисковать, идти «ва-банк»?

– О, это большая тема для команды! Рисковать мы очень любим, именно поэтому делаем это редко, особенно сдерживая себя в последнее время. Тактика игры без риска приносит свои плоды, и в этом сезоне результат заметен лучше всего. Хотя в развлекательном квизе «Архимед» мы иногда любим «оторваться» и рискнуть.

– Как к Вашему увлечению относятся близкие?

– Отношение близких к нашему увлечению прямо противоположно нашему названию: с пониманием относятся к «Без понятия», а некоторые даже сами участвуют. Хотелось бы верить, что есть и немного доброй зависти, потому что интеллектуальные игры – это отличный способ провести время с адреналином и положительными эмоциями. За время существования команды мы стали ближе, стали лучше понимать друг друга. Это и есть сыгранность, которую сложно объяснить.

– Поделитесь планами на будущее.

– Глобально – получать удовольствие от игры «шевели извилинами» и общаясь друг с другом, весело проводя время в хорошей компании. Это то, ради чего мы занимаемся этим делом и существуем как команда. Общая победа не так важна и принципиальна, как маленькая победа над каждым отдельным вопросом. Хотя в наши более прагматичные планы входит победа в Островском районном турнире 2019 года. Также есть желание поучаствовать в других турнирах по интеллектуальным играм, как в областных, так и республиканских.

**Подготовила Екатерина Пылинская**

## Энергичная презентация «Энергии созидания»

**XXIII Международная  
специализированная  
выставка «СМІ ў Беларусі»**

**с 2 по 4 мая 2019 г. прошла в Минске**

Основная тема мероприятия – 75 лет освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Ежегодная выставка традиционно отражает весь спектр информационного пространства страны. Среди участников – печатные и аудиовизуальные СМИ, интернет-ресурсы, информационные агентства, операторы и дистрибьюторы кабельного телевидения, распространители печатной продукции, издательства.



Во время выставки

Государственное предприятие «Белорусская АЭС» не осталась в стороне и уже в третий раз приняла участие специализированной выставке.

На стенде предприятия можно было ознакомиться с газетой Белорусской АЭС «Энергия созидания», информационными буклетами о сооружении атомной электростанции, а также принять участие в интерактивной игре «Собери АЭС» и узнать об особенностях проекта с помощью мобильного приложения «VVER-1200».

Корреспонденты столичного телевидения в своем репортаже с выставки сделали акцент на газету нашего предприятия. Профессиональные мастера пера отметили, что на Белорусской АЭС свою газету издают не профессиональные журналисты, а сами инженеры. Новостей так много, что нельзя не поделиться. Задумываются о том, чтобы увеличивать тираж.

**Екатерина Пылинская**

### «Молодёжный квиз»

**Проверить свои знания в битве умов  
и узнать много нового 2 мая смогли  
сотрудники Белорусской АЭС**



Внимание на экран

Интересные вопросы и дружеская атмосфера общения были организованы силами членов Совета молодых специалистов: Лилии Артёмовой, Натальи Хапалюк и Андрея Саввина. Молодые люди с ответственно подошли к вопросу проведения первого «Молодёжного квиза» и задали высокую планку для следующих мероприятий.

А в интеллектуальном противостоянии с явным преимуществом победу праздновали опытные участники команды «Без понятия».

**Евгений Ботько**

## ВОЗМОЖНО ЛИ СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ?

**Повседневная жизнь каждого человека наполнена приятными и неприятными стрессами. Влияние их на организм может быть разным. Поэтому очень важно научиться правильно ограничить или побороть вредоносный эффект от стресса.**



**Об эффективных методах преодоления стрессового состояния в материале психолога лаборатории психофизиологического обеспечения – Ольги Пискаревой**

Стресс – состояние нервно-психической напряженности, возникающее в ответ на сложные жизненные ситуации.

Первым человеком, описавшим реакцию организма на стресс, был Уолтер Кэннон, известный психофизиолог, работавший в начале XX века в Гарвардской медицинской школе.



Представьте себе картину: ночью вы идете по темной улице, совсем один. Вы замечаете мощную фигуру с дубиной, которая преграждает вам путь. В то время как у вас в голове вертится мысль: «Боже, как мне не повезло!», ваше сердце

начинает биться все сильнее и чаще, дыхание также учащается, вы потеете, ваши мускулы напрягаются – в состоянии вашего организма происходят биохимические изменения. Оказавшись перед лицом опасности, ваше тело готовит себя к борьбе до победы или к бегству. Кэннон – первый исследователь, который назвал эту реакцию организма на стресс реакцией борьбы или бегства. Стимул, который может запустить в действие реакцию борьбы или бегства, называется – стрессор. Там, на темной улице, такая реакция организма на стрессор будет эффективной, потому что необходимо быстро мобилизоваться и предпринять какие-либо действия. Другие



стрессоры, с которыми вам приходится сталкиваться, также способны вызвать реакцию борьбы или бегства, даже если немедленная реакция невозможна или будет не к месту. Эти стрессоры символичны: повышенная ответственность за результат работы, психоэмоциональное напряжение, сменный график, переутомление. Когда мы сталкиваемся с символическими стрессорами, в нашем организме происходят те же изменения, мы также производим «стрессовую продукцию» – изменение артериального давления, учащение мышечных сокращений, повышение уровня

холестерина в крови и соляной кислоты в желудке. Такой «продукцией» мы не пользуемся, а вместо этого мужественно переносим страдания. Результат стрессовой реакции, которая становится хронической или затяжной, – различные заболевания, а также ухудшение таких объективных характеристик деятельности, как надежность, продуктивность, быстродействие, качество работы. Именно они чаще всего являются причиной несчастных случаев, ошибок, аварий, травм по вине «человеческого фактора».

Существует множество техник для предотвращения или ослабления отрицательного действия стрессоров. Перечислим релаксационные техники: аутогенная тренировка, визуализация, прогрессивная релаксация, тренировки с биологически обратной связью, медитация, йога и др. Некоторые из них включены в мероприятия психологической и психофизиологической поддержки персонала «Белорусской АЭС». Результатом применения релаксационных техник является уменьшение мышечного напряжения и содержания холестерина в крови, изменение артериального давления, частоты сердечных сокращений, а также других физиологических параметров.

Очень эффективными в борьбе со стрессом

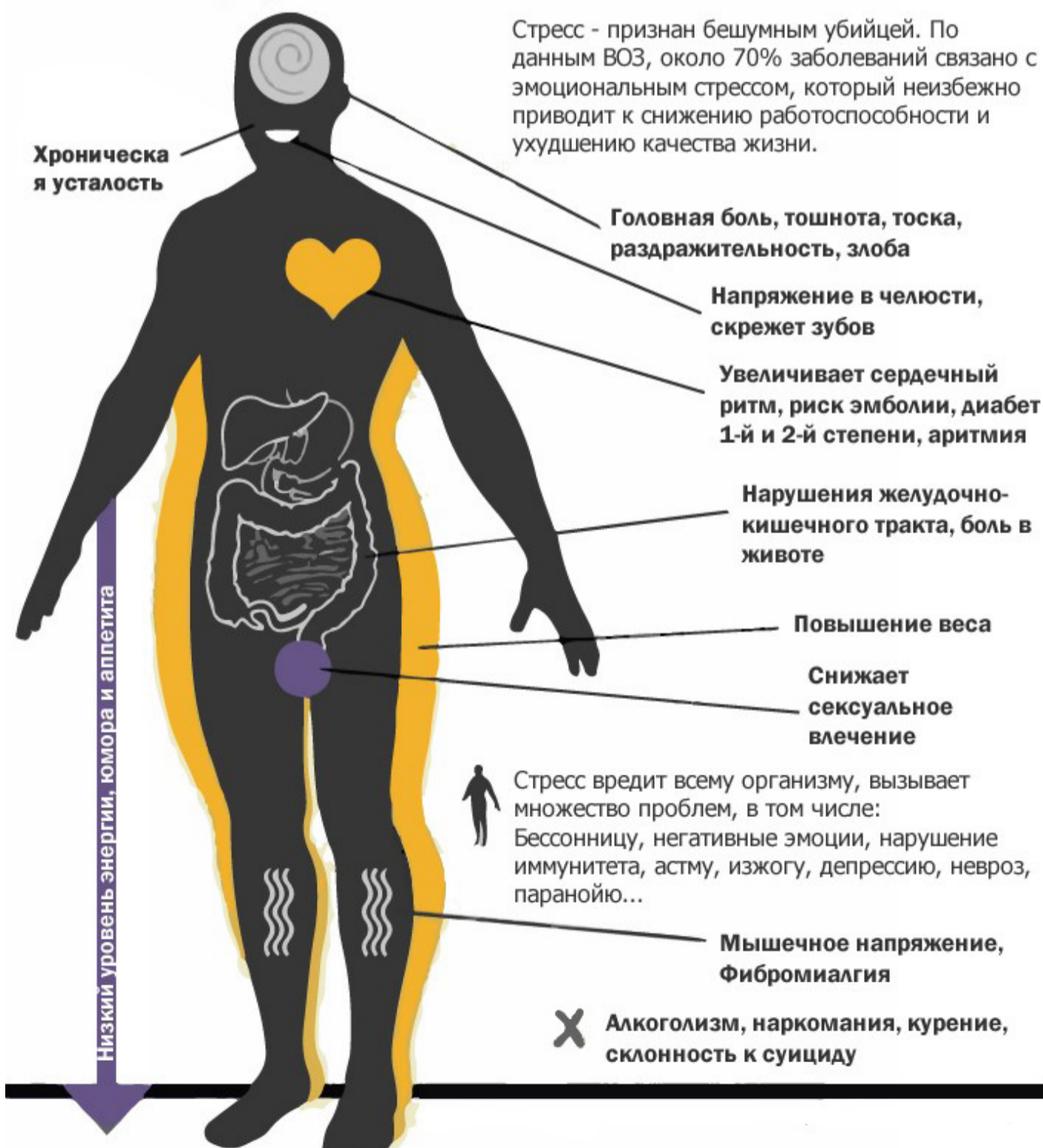
являются физические упражнения. Их польза для психического состояния состоит



в высвобождении химических веществ в организме в процессе занятий. К таким веществам относятся нейромедиаторы, среди которых выделяют эндорфины. Эти вещества заглушают болевые ощущения и вызывают состояние умиротворенности. Кроме эндорфинов организм вырабатывает другие вещества, к которым относится дофамин. Считается, что дофамин является антидепрессантом.

(Начало. Продолжение на стр.7)

## КАК СТРЕСС ВРЕДИТ НАШЕМУ ТЕЛУ



(Продолжение. Начало на стр.6)

Итак, подробнее о каждой из техник.

Аутогенная тренировка – это релаксационная техника, состоящая из комплекса упражнений, с помощью которых в конечностях и теле вызываются ощущения тепла и тяжести. Чтобы вызвать состояние расслабления, используются релаксирующие образы. Для занятий аутогенной тренировкой необходима высокая мотивация, самоконтроль, поддержание определенного положения тела, изоляция от внешней среды, сосредоточение на внутренних ощущениях. Аутогенной тренировкой можно заниматься лежа и сидя. Первые шесть стадий аутогенной тренировки: концентрация на ощущении тяжести в конечностях, концентрация на ощущении тепла в конечностях, а также на ощущениях тепла и тяжести в области сердца, регуляция дыхания, ощущение тепла в области живота и ощущение прохлады в области лба.



Визуализация – воображение приятных, спокойных картинок для того, чтобы распространить расслабление, достигнутое телом, в сознание. Некоторые представляют себя катающимися на лодке по спокойному озеру в солнечный день. Иные предпочитают порхающих в воздухе птичек, накатывающиеся на берег морские волны или уютную комнату с камином.

Прогрессивная релаксация – техника, созданная для нервно-мышечного расслабления. Она заключается в напряжении и последующем расслаблении группы мышц, при постепенном переходе от одной

группы мышц к другой. Фаза напряжения предназначена для того, чтобы помочь лучше ощутить свои зажимы. Фаза релаксации знакомит человека с расслаблением и учит возвращаться в расслабленное состояние по желанию.

Биологическая обратная связь – это использование инструментария для получения информации о том, что происходит в теле. Люди, обладающие такой информацией, могут контролировать процессы, протекающие в их организме. Состоит из трех шагов: измерение физиологических параметров, перевод этих измерений в доступную форму и передача полученной информации человеку, обучающемуся контролировать процессы своего организма. Используется для контроля ритма сердцебиения, электропроводимости кожи, сокращения кровеносных сосудов и волновой активности мозга.

Диафрагматальное дыхание (дыхание животом). Когда вы находитесь в стрессовой ситуации, ваше дыхание становится быстрым и прерывистым, вы начинаете дышать грудью. Чтобы освободиться от стресса, мы глубоко вздыхаем, вдыхая большой объем воздуха и медленно его выдыхаем. Такой способ дыхания достаточно эффективен в качестве немедленной реакции на стресс.

1. Сядьте и положите правую руку на живот, а левую – на грудь. Дышите так, чтобы поднималась только правая рука.

2. Возьмите часы и засеките время: пять секунд на вдох и пять секунд на выдох.

3. Для усиления эффекта повторяйте мантру синхронно с ритмом дыхания. Дзэн-мастер Тих Нэг Хан предлагает повторять следующее: «С каждым вдохом я расслабляюсь, с каждым выдохом я улыбаюсь».

Музыка обладает целительными свойствами и способствует релаксации. Однако помните, что музыка может также и стимулировать. Эффект, получаемый от прослушивания, зависит от типа музыки, уровня звучания и ритма.

Физические упражнения полезны для психологического состояния,



потому что повышают самооценку, человек воспринимается другими более доброжелательно, он более внимателен, упражнения снимают депрессию и уменьшают тревожность, человек лучше справляется со стрессом. Программа занятий может состоять из разных видов активности – плавание, прыжки через скакалку, езда на велосипеде, ходьба, пробежка, аэробика, облегченная аэробика, степ-аэробика, водная аэробика, растяжка и весовые тренировки.



Следует помнить, что целью управления стрессом является не полное исключение его воздействия. Жизнь была бы слишком скучна без приятных стрессоров, к которым нужно приспосабливаться, и без дистрессоров, на которые нужно реагировать. Более того, зачастую стресс является стимулом к наиболее продуктивной деятельности. Например, когда вы находитесь в стрессовом состоянии по поводу грядущего экзамена, вероятнее всего, вы станете изучать материал интенсивнее, нежели в спокойном состоянии. Если вам предстоит выступить перед группой людей, и вы тревожитесь по этому поводу, то, вероятно, вы подготовитесь лучше. Стрессор может быть полезным и уместным, он может играть роль стимула. И поэтому, даже если это было бы возможно, мы не должны исключать из нашей жизни все виды стрессовых воздействий.

Основная цель – ограничить вредоносный эффект стресса, поддерживая качество и активность образа жизни.

Пискарёва Ольга

# КУРИТЬ ИЛИ НЕ КУРИТЬ?

Если вы все еще задаете себе этот вопрос, приведем веские доводы в пользу отказа от сигарет, которые убивают людей каждые 6,5 секунд и ответственны (прямо или косвенно) за каждую пятую смерть в мире.

## КОЖА

Сужение сосудов, ухудшение кровообращения вызывают кислородное голодание. В итоге – серо-желтый цвет лица, сухость кожи, потеря ее эластичности, дряблость, ранние морщины – часть платы за пагубную привычку.

## ЗУБЫ

Высокие температуры, продукты горения и токсические смолы нарушают кровообращение в деснах, вызывая атрофию слизистой оболочки, ускоряют развитие зубного камня, трещин на зубах и развитию кариеса.

## УШИ

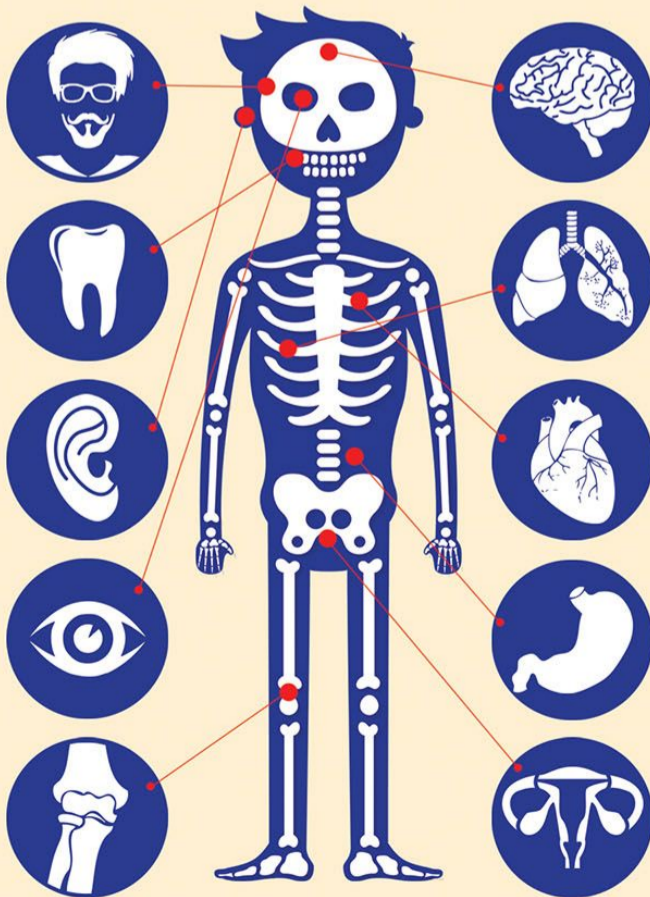
Нарушается способность восприятия речи, постепенная потеря слуха. Токсичные компоненты табачного дыма влияют на развитие заболеваний среднего уха (воспаление, хронический отит).

## ГЛАЗА

Из-за плохого кровоснабжения ухудшается состояние сетчатки глаза в следствии чего наблюдается потеря зрения, курильщики страдают аллергическим конъюнктивитом, катарактой, могут полностью потерять зрение.

## КОСТИ

Токсины из табачного дыма влияют на выработку женского гормона эстрогена, недостаток которого сказывается на костях. Вот откуда берется остеопороз, риск частых переломов, хромота.



## МОЗГ, НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Через легкие никотин с кровью попадает в мозг в течение 8 секунд. Сужаются мозговые сосуды, уменьшается приток крови к нервной ткани. Возникают частые головные боли, портится память, риск развития внутримозгового кровотечения.

## ЛЕГКИЕ

В следствии курения слизистая оболочка на легких покрывается смолой, легкие засоряются, что препятствует при дыхании поступлению кислорода. Итоги: одышка, хронический кашель, эмфизема, рак.

## СЕРДЦЕ, СОСУДЫ

Из-за частых сокращений изнашивается сердечная мышца. Это ведет к ишемической болезни сердца, инфарктам, гипертонии, заболеванию кровеносных сосудов (отеки ног, тромбы, гангрены).

## ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Печень, поджелудочная железа, желудок и кишечник "мстят" курильщику со снижением аппетита, тяжестью и болями в желудке, частым вздутием живота, спазмами и метеоризмом, диареей, гастритами и язвами.

## ПОЛОВАЯ СИСТЕМА

Женщине-курильщице угрожает нарушение репродуктивной функции, риск преждевременных родов, бесплодие, ранняя менопауза, раковые изменения шейки матки. Мужчинам грозит снижение потенции, бесплодие.

## ЕСЛИ "ЗАВЯЗАТЬ" ПРЯМО СЕЙЧАС



**2 минуты**

Артериальное давление придет в норму.



**8 часов**

Уровень окиси углерода (угарный газ) в крови снизится в два раза. Нормализуется уровень кислорода.



**2 дня**

Никотин будет выведен из организма. Обоняние и вкусовые рецепторы начнут обретать чувствительность.



**5 дней**

Бронхиолы в лёгких (распределяют воздушный поток) расслабятся, вы почувствуете прилив энергии и повышение общего тонуса.



**1 неделя**

Вернется здоровый цвет лица, выветрится запах табака с одежды, волос, кожи.



**2 недели**

Кровообращение усилится и будет улучшаться в течение 10 недель. Вкусовые рецепторы, заглушенные табачным ядом, полностью восстановятся.

## Знакомые все лица

### На городском стадионе Островца прошли соревнования среди самых спортивных семей района «Папа, мама и я – спортивная семья»



Самые спортивные семьи Островца

Участников соревнований разделили на три категории в зависимости от возраста ребенка. В результате получилось так, что сильнейшие трио, Парамоновы, Будники и Рыбаки, не переклестнулись друг с другом, оказавшись в разных категориях и получив в награду заслуженную победу. По итогам отбора путёвку на областной этап соревнований получили все перечисленные, в их числе представители АЭС Борис и Мария Парамоновы вместе с 9-летним Яромирком. Самым ярким моментом на районной этапе стал конкурс «Превращение в спасателя», где первенствовала Мария Парамонова, облачившаяся в боевую одежду за 33,44 секунды.



«Превращение в спасателя»

Карты для успешного выступления на областном первенстве в Лидском районе, прошедшем спустя неделю, несколько спутала нетрадиционная программа соревнований, существенно отличавшаяся от предшествующих

## Забег отважных

### В день празднования Победы в одном из парков столицы прошла гонка с препятствиями под традиционным названием «Забег отважных»



Олег Ключин преодолевает препятствие

В большие майские выходные у многих земляков в приоритете оказались собственные планы, а потому островчан на масштабном мероприятии, лимитированном ограниченным количеством тысяч участников, оказалось только двое. Встреча на старте с Сергеем Чижом стала для автора, настроившегося на одиночество по географической принадлежности, приятной неожиданностью. На взрослые забеги выпускали по сотне человек. Я попал во вторую роту, а Сергеем пришлось ждать стар-

аналогов. К примеру, для экзотических «Городков» нужен особый навык и специальная подготовка. Тем не менее, наши и здесь без призов не остались. Копилку пополнила Мария, улетев в длину с места на 2,38 метра. Примечательный факт – результат нашей представительницы вызвал приятную ностальгию у олимпийского чемпиона в прыжках в высоту Геннадия Авдеенко, присутствовавшего на соревнованиях в качестве почётного гостя. В 1988 году в Сеуле именно такой показатель оказался для именитого спортсмена золотым, подарив высшее достижение в карьере. У Парамоновых по высоте вышло скромнее. Зато по длине полный ажур!



Мария Парамонова (в центре) в конкурсе на меткость

## Физкультурники с АЭС

### Районная спартакиада «Стартуем все!» по выполнению нормативов государственного физкультурно-оздоровительного комплекса выявила самых спортивных и выносливых островчан

Требования к сдаче нормативов зависели от пола и возраста участников. Приверженцы здорового образа жизни демонстрировали физическую подготовку в наклонах вперед, прыжках в длину с места, отжимании, подтягивании, прессе, челночном беге, беге на 30, 1 500 и 3 000 метров, а также шестиминутном беге.

Каждое упражнение оценивалось по 10-балльной системе. Сдавшими считались только те, кто выполнил нормативы на «девятки» и «десятки». Среди 20 человек лучшие показатели по всем упражнениям у четырёх атлетов, среди которых Анастасия Гославская и Антон Ковалевский. Их результаты отправлены в Министерство спорта и туризма для присвоения звания «Физкультурник Беларуси».

та спустя час. Послушав наставление стартера с просьбой не брать с собой вещи, боящиеся воды, в которую придётся погружаться едва ли не с головой, закрались тревожные мысли, а не сомнительное ли это удовольствие, особенно в отсутствие сменной одежды? Но пламенная речь комиссара в военной форме – и с криками «ура» забываешь обо всём.

Предлагалось преодолеть трассу с препятствиями длиной 2100 метров, окунуться в атмосферу военных лет, почувствовать себя, как наши деды и прадеды, на полях сражений. Полоса препятствий представляла собой прохождение автомобильных покрышек, ползание под маскировочной сеткой и колючей проволокой, понтонную переправу с прыжком в омут, водный переход вдоль берега Свислочи с утяжелением в виде мешка с песком, отвесную стену, преодоление пяти боевых машин, душа в виде направляемой волонтером струи воды из пожарного шланга целенаправленно на каждого участника...

Постоянная смена декораций сделала трассу веселой и не настолько трудной, как могло показаться на первый взгляд. Сергей Чиж показал неплохую скорость, но рассчитывать на место в тройке здесь, по большому счёту, нам было проблематично. Главной же наградой стало хорошее настроение.

## Первый лучик

### В спорткомплексе «Раубичи» прошёл первый этап серии забегов «MINSK REGION TRAIL». В погоне за звездой, которая собирается из медалей всех шести этапов, десятка любителей бега из Островца дружно получила свой первый звёздный лучик

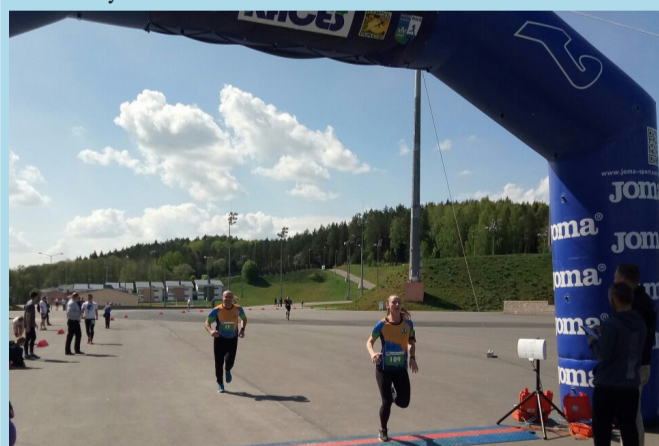
Прошли времена, когда понятие «трейл» вызывало у наших участников лёгкий тремор конечностей, косивший сознание после Раубичей прошлогодних. Перепад высот на нынешней трассе был хотя и значительным, но заметно поменьше того лесного кошмара, приснопамятного своей сумасшедшей сложностью. Пятикилометровый трек, на котором, готовясь к великим свершениям, оставляла свой тренировочный след легендарная Дарья Домрачева, предлагал участникам на выбор один либо три круга. Боюсь обделить кого-то вниманием, но наиболее примечательным день оказался для трёх наших девушек. Эти яркие события стоит выделить отдельно.



Команда бегунов из Островца

Первое – это дебют Евгении Липинской. Женя осторожно прошла «пятёрочку», прислушавшись к советам организаторов не пускаться на крутых подъёмах во все тяжкие. Аккуратно, уверенно и без приключений, с запалом на поступательное продолжение.

Второе – открытие бегового сезона Анастасии Новиковой, которое совпало с её же днём рождения. Поддержать именинницу приехала вся семья: муж и родители. Мощным рывком на финише Настя обошла одноклубника, а если конкретно и без скромности, автора этих строк. Хорошо, что не наоборот, а то выглядело бы с моей стороны совершенно безнравственно. К слову, мне едва не хватило до попадания в призовую пятёрку: среди четырнадцати возрастных сеньоров ваш покорный слуга оказался шестым лишним.



Финиш А.Новиковой и О.Ключина

Третье – призовой пробел в очередной раз восполнила Людмила Шкурко, у которой симптомы головокружения при подъёме на крутые ступеньки призового пьедестала напроць отсутствуют. На 15 километрах она стала второй в женском абсолюте, безжалостно оставив позади земляков-мужчин.

Что до оставшихся островчан, то на дистанции 5 км лучшими из них стали Анастасия Гославская и Антон Ковалевский, опередивший набирающих ход Александра Петрашкевича и Евгения Новикова.

Вот так, через тернии – к своей звезде.

**Ги́ря определила героев**  
**Третья спартакиада работников**  
**Белорусской АЭС гордо подошла**  
**вплотную к экватору. Из десяти**  
**соревновательных видов медали**  
**разыграны в половине из них.**  
**Спор гиревиков в соответствии с**  
**амбициозными ожиданиями оказался**  
**зрелищным и непредсказуемым**



*Атомщики – молодость и сила*

Как и каждая дисциплина, данный вид рассматривался в проекции отбора кандидатов в сборную команду АЭС для участия в областной спартакиаде энергетиков. С этой точки зрения атомщики по своим нынешним возможностям могли бы выставить несколько полноценных составов, способных бороться за областной пьедестал. Квота в одного участника на категорию ничтожна мала в преломлении на постоянно растущий уровень конкуренции.



*Артём Матшевский украшает чугунный снаряд*



*Евгений Маслов выполняет подход*

Безоговорочная ясность кандидатуры присутствует только в самом лёгком весе до 75 кг, в которой ветеран-химик Сергей Юшкевич с течением лет демонстрирует всё более молодецкий задор. Самый возрастной участник первенства, на которого по совместительству возложены функции организатора, даже подготовку снаряда проводил с улыбкой, ни на йоту не сомневаясь в собственном превосходстве. Показатель рабочий – 60 раз правой и 100 раз левой рукой. В принципе, для победы хватило бы одной левой, ибо результат лучшего преследователя, реакторщика Артёма Захаркевича – 97 подъёмов. Третьим стал инструктор Михаил Садовский (72 подъёма).

В весе до 90 кг в какой-то степени определяющей стала последовательность выхода на помост главных претендентов на корону. Павел Демидович из химического цеха ограничился цифрой 125, чем стратегически воспользовался турбинист Артём Матюшёнко, осиливший на «пятерик» больше. Привычно разменял сотню и Николай Горбатюк из УТЦ, его 101 подъём оказался с бронзовым оттенком.

свои силы в новой ипостаси. Первый блин комом не вышел. Атомщики уступили лишь элитному клубу «Виктория» из Марьиной Горки, опередив грозный столичный институт МЧС.



*Евгения Липинская (слева) выполняет упражнение*

В личном зачёте борьба продолжилась в гиревом марафоне, где за отведенные 15 минут времени необходимо набрать наибольший суммарный вес. Отлично отработал упражнение Павел Демидович, впервые для себя официально отработав зачётную сессию 32-килограммовым снарядом. Если результат одного из сильнейших наших атлетов не удивил, то аналогичное второе место в женской класси-

Наиболее динамично развивались события у тяжёлой свыше 90 кг. Первым ярко засветился Максим Андреев из ТЦ – 135 подъёмов. К слову, за несколько недель до старта Максиму покорился норматив первого разряда в другом силовом виде – жиме штанги лёжа. На турнире по пауэрлифтингу в Минске ему неслучайно покорились 152 кг. Затем настал черёд пропавшего действующего чемпиона Евгения Маслова: красивая цифра 150! Занавес? Не угадали. Выстрелил дебютант из электрического цеха – Александр Борок. Счёт судьбы неумолимо приближал его к лидерским полтора сотням, но коварный снаряд издевательски выпал из онемевшей руки на отметке 149. Красивый финал. Также стоит выделить выступление Николая Шабарова из УКСа, к сожалению, его 104 подъёма для пьедестала оказались недостаточными.

В командном зачёте снова лучшим стала команда УТЦиЦС, опередившая ХЦ и ТЦ. Турбинисты опередили реакторщиков лишь по лучшему дополнительному показателю, но всё равно оказались не без повода для сожаления. Не сорвись 24-килограммовый снаряд на первой руке у их легкового – и замахнуть можно было бы повыше. Но спорт ведь и прекрасен своей непредсказуемостью.



*Сергей Юшкевич за подготовкой к выступлению*

**Серебряный прииск, или**  
**Пломбир в шоколаде**  
**В Барановичах Брестской области**  
**прошёл организованный местным**  
**горисполкомом турнир по гиревому**  
**марафону. Островецкие атомщики**  
**собрали богатый серебряный урожай,**  
**выиграв сразу три вторых места: в ко-**  
**мандном и дважды в личном зачётах**



*Призеры гиревого марафона*

Команду Белорусской АЭС в командной эстафете представили Евгений Маслов, Павел Демидович и Евгения Липинская, пробующая

фикации Евгении Липинской стало приятной неожиданностью. Другой наш дебютант Николай Шабаров также впервые проверил себя за пределами «внутренней арены». Евгений Маслов все силы оставил в эстафете, сознательно досрочно прекратив личный марафон. А наш лидер Сергей Юшкевич на сей раз стал четвёртым, попав в более чем титулованную компанию в возрасте 40+, где конкуренция оказалась жёстче, чем в молодёжных разборках.



*Команда Белорусской АЭС на гиревом марафоне*

**Материал подготовил Олег Ключин**

## Клубная солидарность У Островецкого клуба любителей бега появился клуб-побратим в соседней Сморгони под названием «Followsmorgon»



Клуб любителей бега из Сморгони

Знакомство произошло на забеге у Кревского замка, где партнёры легко определили друг друга по отличительной экипировке, указывающей на географическую принадлежность. Обмен опытом уже стал приносить результат. В течении одного месяца прошло два совместных мероприятия.

Первое состоялось на островецком городском стадионе. В легкоатлетических забегах, посвящённых 75-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. В

эстафете самыми быстрыми оказались наши земляки Вадим Дубяга, Алексей Ясинский и Роман Романовец из войсковой части 7437. Вторыми финишировали Антон Ковалевский, Мария Парамонова и Алексей Мельничук из команды Белорусской АЭС. Бронзовыми призерами стали Артём Апанович, Алексей Лисовский и Вадим Прокапович из КЛБ «Followsmorgon».

А затем настал черед более продолжительной, но не менее зрелищной части соревнований – личных забегов. Когда на старт вышли участники забега на 3 500 метров, то уже на первом круге определился фаворит – гость из Сморгони Вадим Прокапович. На протяжении всей дистанции он не сдал своих позиций и, прибежав пер-

вым, удивив на финише победным салюто. Бронза – у Антона Ковалевского.

Ответный визит в Сморгонь прошёл в день проведения там сразу нескольких значимых мероприятий. Это и региональная выставка-презентация «Северный вектор Гродненщины» в рамках международного экономического форума, и фестиваль-ярмарка «Сморгонские баранки». В массовом забеге на 10 километров по центральным улицам города, взявшем старт у стадиона «Юность», приняли участие и островчане, среди которых оказалось четверо наших представителей: Павел Демидович, Николай Шабаров, Александр Петрашкевич и Антон Ковалевский. Причём двое первых оказались на пьедестале.

## В оранжевом настроении



Победители турнира

Команда Белорусской АЭС стала победителем кубка Победы по стритболу в рамках проекта «Оранжевый мяч», организованного АО «Корпорация Росатом» на базе островецкой гимназии. За победителей выступали Олег Гейбо, Алексей Черкас Виталий Козляк, Александр Долгопалец, Вадим Колесник.

Олег Ключин



Призёры соревнований

## ПОЗДРАВЛЯЕМ

с 65-ти летием

Левиксую Неллю Францевну,

с 40-летием

Захаревича Юрия Петровича,

с 35-ти летием,

Лобанова Евгения Леонидовича,

с 30-ти летием

Сумиановича Алексея Павловича,

Соболевич Екатерину Александровну,

Сузина Евгения Артуровича.

## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Глотова Юрия Анатольевича

Клишова Георгия Константиновича

Полянского Евгения Чеславовича

Кахаева Сергея Владимировича

Чижя Сергея Сергеевича

и всех сотрудников нашего предприятия, которые отмечают день рождения в мае!

Пусть жизнь будет наполнена положительными эмоциями, верными друзьями, радостными днями. Пусть во всех ваших делах вам сопутствует успех! Еще больше ярких, светлых, счастливых дней вам и вашим близким!

Энергия Созидания

## Присоединяйся

В современном мире очень важно оставаться в курсе событий, а их вокруг происходит достаточно.

Атомная энергетика – это относительно молодая сфера человеческой деятельности, поэтому полна новыми событиями.

Для Беларуси, которая только начинает свой самостоятельный атомный путь, владеть полной и своевременной информацией на «проАтомную» тематику из других источников и делиться сведениями о себе – весьма актуально.

Поэтому, чтобы оставаться в потоке последних событий, редакция газеты приглашает присоединиться к группе «Энергия Созидания» в Facebook ([www.facebook.com/groups/energyofcreation/](http://www.facebook.com/groups/energyofcreation/)). На страницах которой можно читать и делиться интересной информацией о событиях атомной индустрии, жизни зарубежных АЭС, а также результатами спортивных соревнований и вести прямые трансляции внутренней Спартакиады.



Над номером работали:

Евгений Ботько

Екатерина Пылинская

Контактные данные:

вн. 629, botko.en@belaes.by

вн. 306, pyilinskaya.er@belaes.by

Электронная версия на [www.belaes.by](http://www.belaes.by)

Благодарим:

Ключина О.В., Пискареву

О.В., Зенькевич Ж.Л., Шуш-

кевич С.Л. и других за по-

мощь в подготовке материа-

лов. Отпечатано УТЦ.

Тираж: 200 экз.

[www.facebook.com/groups/energyofcreation/](http://www.facebook.com/groups/energyofcreation/)

